

## Meditazione di Pulizia e Taglio dai Campi Informativi

Questa è una meditazione guidata per pulire e tagliare i legami con campi informativi come egregore, pendoli, campi morfici genealogici e ranunabanda. È progettata per essere praticata in un luogo tranquillo, seduta o sdraiata, con gli occhi chiusi. Dedica almeno 10-15 minuti. Respira profondamente e lascia che le parole ti guidino. Puoi registrarla o leggerla ad alta voce per te stesso.

**Preparazione:** Trova una posizione comoda. Chiudi gli occhi. Inspira profondamente dal naso, contando fino a 4, trattieni per 4, espira dalla bocca per 4. Ripeti tre volte. Immagina una luce bianca protettiva che ti avvolge, come una bolla di energia pura che ti isola dal mondo esterno.

### Fase 1: Radicamento e Centratura

- Visualizza le tue radici che si estendono dalla base della colonna vertebrale verso il centro della Terra. Senti l'energia stabile e nutritiva della Terra salire attraverso i tuoi piedi, le gambe, il torso, fino alla testa. Sei ancorato, sicuro e centrato nel tuo potere personale. Ripeti mentalmente: "Io sono sovrano del mio campo energetico. Nulla esterno può influenzarmi senza il mio consenso."

### Fase 2: Identificazione dei Campi Informativi

- Ora, porta l'attenzione al tuo corpo energetico. Immagina di scansionare la tua aura, come un radar interiore. Visualizza i campi informativi come fili, reti o nuvole di energia che ti circondano o si attaccano a te:
  - **Egregore:** Forme-pensiero collettive, come dense nuvole grigie create da gruppi o ideologie, che ti drenano energia.
  - **Pendoli:** Strutture energetiche oscillanti, come pendoli invisibili che ti spingono in direzioni non tue, alimentandosi delle tue emozioni.
  - **Campi morfici genealogici:** Pattern ancestrali, come catene luminose ereditate dai tuoi avi, che portano abitudini o traumi non risolti.
  - **Ranunabanda:** Persone o situazioni con cui sembriamo avere cicli di conflitto o attrazione/repulsione inspiegabili. Visualizza chiaramente la persona o la situazione dalla quale desideri liberarti. osserva questi campi di informazione simili a tentacoli appiccicosi che si aggrappano al tuo campo.
- Senti dove questi campi si connettono: forse al chakra del perineo (per il nutrimento e sostentamento) o a quello del plesso solare (per il controllo), al cuore o alla pancia (per le emozioni e le relazioni), alla gola (per l'espressione) o alla fronte o nuca per le visioni e intuizioni) o ancora alla corona (per le connessioni spirituali). Non giudicare, solo osserva.

## Fase 3: Pulizia Energetica

- Invoca una luce blu dal centro del tuo essere, che si espande. Questa luce è purificatrice, dissolve tutto ciò che non ti appartiene. Visualizzala fluire attraverso il tuo corpo, lavando via le impurità.
  - **Per le egregore:** Immagina la luce che dissolve le nuvole grigie in particelle di polvere, che vengono spazzate via dal vento.
  - **Per i pendoli:** Vedi i pendoli fermarsi e frantumarsi, trasformandosi in energia neutra che ritorna all'universo.
  - **Per i campi morfici genealogici:** Immagina di spezzare le catene con gentilezza, ringraziando gli antenati per le lezioni, ma rilasciando i pattern obsoleti. La luce li trasmuta in saggezza integrata.
  - **Per i ranunabanda:** Visualizza i tentacoli ritrarsi e dissolversi nella luce, come nebbia al sole, liberando il tuo spazio.
- Respira profondamente: con ogni inspirazione, assorbi luce pura; con ogni espirazione, espelli residui energetici.
- Ripeti: "Io rilascio e pulisco tutti i campi informativi che non servono il mio bene supremo."

## Fase 4: Taglio dei Legami

- Ora, evoca uno strumento di taglio sacro: può essere una spada di luce, forbici d'oro o un raggio laser dal tuo terzo occhio. Con intenzione ferma, taglia i fili di connessione:
  - **Taglia le egregore:** "Taglio e disservo ogni legame con egregore collettivi."
  - **Taglia i pendoli:** "Interrompo l'oscillazione dei pendoli, riprendo la mia energia."
  - **Taglia i campi morfici genealogici:** "Libero i pattern ancestrali, onoro il passato ma scelgo il mio futuro."
  - Taglia i ranunabanda: "Sciolgo e rimuovo ogni legame di dipendenza e di obbligo no sano, ristabilendo la mia integrità."

Dopo ogni taglio, sigilla i punti con luce bianca: immagina di applicare un balsamo energetico che sigilla e protegge. Senti un senso di leggerezza e libertà espandersi.

## Fase 5: Ricarica e Protezione

- Riempiti di energia vitale. Visualizza una cascata di luce che scende dall'universo, ricaricando i tuoi chakra. Senti il tuo campo energetico forte, luminoso e autonomo.
- Crea uno scudo protettivo: una sfera di luce iridescente intorno a te, programmata per respingere futuri campi informativi indesiderati. Ripeti l'affermazione: "Io sono puro, libero e protetto. Solo energie allineate al mio bene supremo possono entrare."

## Chiusura:

- Porta lentamente l'attenzione al tuo corpo fisico. Muovi dita delle mani e dei piedi. Apri gli occhi quando sei pronto. Bevi acqua, fai una passeggiata o annota le sensazioni per integrare l'esperienza.

Pratica questa meditazione regolarmente, specialmente se senti stanchezza o confusione energetica. Ricorda, l'intenzione è la chiave: fidati del tuo potere interiore. Se necessario, consulta un professionista per supporto aggiuntivo. Namasté.